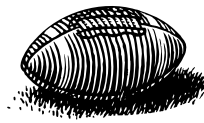
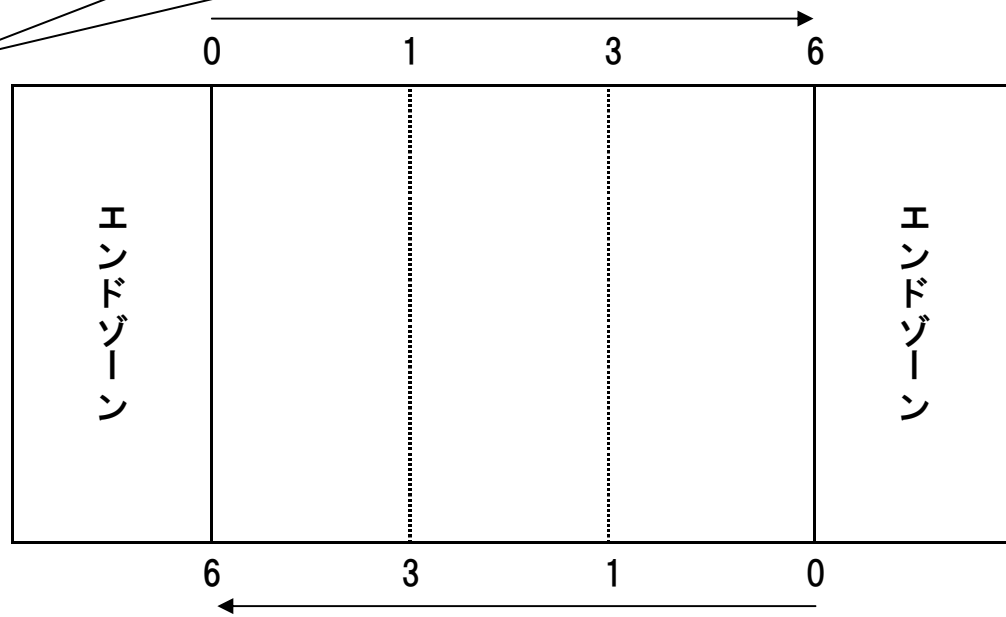


フラッグフットボールをしよう！



北小4年
バージョン

ゲームをしよう！！



(1回の攻撃の終了)

- ① ボールを持っている攻撃選手のフラッグが、守備の選手に1本でも取られる。
- ② ボールを持っている選手がサイドラインをふんだり、ボールを落としてしまう。
- ③ ボールをカットやインターセプトされる。

(攻め方ルール)

- ① パスは、開始地点より後ろのエリアでしかできない。
- ② 前パスは、1度だけしかできない。
- ③ 前パスは、7秒以内に行う。



(守り方ルール)

- ① プレー開始地点より前のエリアに入ることはできない。

インターセプト・・・相手のパスを空中で取ること。



インターセプトした場合は、そのまま相手のエンドゾーンに走り、得点することができる。途中でフラッグを取られても、その地点から3回攻撃することができる。

(得点) 3回の攻撃で、エンドゾーンまで行けば、6点とする。



行けなかった場合は、どこのラインをこえたかで、得点数を決める。

(反則) わざと相手にぶつかったり、手を使ってじゃまをする。

- ① 攻撃の人が反則→攻撃回数がへり、開始した地点までもどる。
- ② 守備の人が反則→攻撃回数はそのままで、さらにボールが進んでいた地点から相手の攻撃とする。

(ゲームの進め方)

- ① 先攻後攻をじゃんけんで決める。



- ② レディ・セット・ゴー。

ハドル



- ③ 作戦実行



- ④ エンドゾーンに行けなかった
- ⑤ エンドゾーンに行けた



3回でおわり

おわり

同じように守備側も行い、1試合とする。

- ※ 1回や2回のこうげきで、エンドゾーンに行ったときは、3回攻めないで攻撃が終わる。